

少年少女組手講習会・関西会場 開催要項

下記の日程で、少年少女組手講習会を開催します。今回は、新本 清先生をお迎えし、『変化を恐れない』をテーマに講習をお願いいたしております。ぜひ、ご参加ください。

1. 日時・会場

日時／平成30年7月8日（日）12時45分～

会場／エディオンアリーナ大阪(大阪府立体育会館) 柔道場

2. 日程

受付：12：45～

開講式：13：15～13：30

講習：13：30～16：00

3. 講師

桃山学院高校、近畿大学の各空手道部出身、現在は、日本スポーツマスターズに出場中、各種大会にて数多くの優勝経験あり。大学・大学院にて機械工学を専攻により、物理学の視点から空手の動作を分析し独自の組手理論を展開する。現在、選手・審判員の両方の視点に基づき指導を行っている。

(公財)全日本空手道連盟 公認五段位、全国組手審判員

新本 清 先生

4. 講習内容

テーマ 『変化を恐れない（進化し続ける KARATE）』

1. 準備運動・基本練習・・・組手における基本練習の重要性
2. 組手の基本動作・・・無駄のない動作の理解
3. 組手の応用動作・・・より速く、より強く（既成概念を打ち破る）
4. ステップワーク・・・ワンステップ（一步）の重要性
5. ディフェンステクニック・・・空手から KARATE へ
6. スペシャルテクニック発表・・・技術交流による全体の進化

5. 対象者

連合会所属団体の会員（小・中学生）

6. 受講料

3000円

7. 申込方法

郵便局から払込取扱票を使用し下記口座へ振込をしてください。

※払込取扱票の通信欄に

「氏名・会派および関係する連合会会員の先生名」

「少年少女組手講習会受講」の記入をお願いします。

○振込先 郵便口座

口座記号・番号 00980-5-0002268

加入者名 日本空手道連合会

※振込完了により申込受付といたします。

8. 申込期限

平成30年7月3日（火）

<お問い合わせ先> 総本部事務局 TEL 06-6758-7630 E-mail: info@nk-rengokai.jp